

マザーズ再就職 支援セミナー

子育てをし
ながら就職を
希望する人を
対象に、求職
活動のポイント
の説明やグ
ループワークを行います。



時11月19日(金)午前9時45分～
11時30分 所 市民プラザ 定
10人(申込順) 申 10月5
日(火)～11月9日(火)の間にハ
ローワーク上越マザーズコー
ナー(☎025・523・6
121)

保育ルーム有り 対 6カ月以
上・就学前 定 8人(申込順)

里山シンポジウム・薪づくり体験、 たき火イベント

森林の魅力や森林資源を再
発見するため、関係団体の事
例発表や木工体験などを行
います。

申 10月8日(金)までに農林水
産整備課(☎025・526・
5111、内線2151)

●里山シンポジウム

時 10月23日(土)午後1時～4時
所 直江津ショッピングセン
ター(OpenMUIJ) 定 30人

(抽選)

●薪づくり体験、たき火イベント

時 10月24日(日)午前10時30分～
午後3時 所 大島区板山地内
(小海の池周辺) 定 30人(抽選)

第23回上越市 みどりのフェスティバル

公園内の観光ツアー、木工
や植物を用いた体験教室、み
どりのクイズラリー、みどりの
フリーマーケット、花苗・
飲食物の販売などを行います。
なお飲食物の販売については
テイクアウトのみとなります。

時 10月16日(土)午前10時～午後
3時 所 高田城址公園芝生広
場(ソフトボール場跡地)

費 入場無料(体験料が必要な
場合があります) 固 上越市
みどりのフェスティバル実行
委員会事務局
(都市整備課
内)☎025・
520・57
66)

詳しくは



中央公民館事業 オーレン☆ナイト講座

テニスボー
ルやゴムベル
トなどを使
い、コリをほ



ぐすストレッチ方法を学びま
す。

時 10月25日(日)、11月8日(日)、
22日(日)、12月6日(日)いずれ
も午後7時～8時30分(全4
回) 所 オーレンプラザ 対
18歳以上の市民 定 8人(申
込順) 費 960円(保険料
込み) 固 小山弘美さん(健
康運動指導士) 申 10月6
日(火)以降に社会教育課(☎0
25・545・9245)ま
たはオーレンプラザ(☎02
5・525・1311)

釜蓋遺跡ガイダンス 定期講座

国指定史跡
釜蓋遺跡など
をテーマに学
芸員による定
期講座を開催
します。第9
回は「今池・
下新町・子安
遺跡と越後国府」です。
ふるさとの遺跡や文化財な
どの魅力を再発見してみま
せんか。



時 10月23日(土)午前10時～11時
定 80人(当日先着順) 所 固
釜蓋遺跡ガイダンス(☎02
5・520・7166)

くびき野の魅力 を発見する講座

上越地域を巡
る講座です。
いずれかのみの
参加も可能で
すが、初回は年
費1000円が
別途必要となります。



申 10月6日(土)～16日(土)の
間に、くびき野イキイキ盛り
上げ隊の矢澤さん(☎090・
7809・8472)

●直江津駅と関山神社・宝蔵 院のお宝巡り

旧信越線と直江津駅にまつ
わるミニ講座や、SLのD51
などの鉄道遺産を見学しなが
ら直江津駅構内を散策するほ
か、電車で関山神社や宝蔵院
を訪ねます。

時 10月22日(金)午前8時30分～
午後4時 所 集合場所 直江
津学びの交流館 定 20人(申
込順) 費 3500円(昼食
持参)

●「大島のお宝巡り」

時 11月11日(日)午前9時～午後
4時 所 集合場所 直江津
ショッピングセンター(申
込順) 費 3500円(昼
食代込み)